

2019日本学生陸上競技個人選手権大会 競技実施日

男子

種目	6月7日	6月8日	6月9日
100m		予 準決 決	
200m			予 準決 決
400m	予 準決	決	
800m		予 準決	決
1500m	予 決		
5000m		T決	
110mH	予 準決 決		
400mH		予 準決	決
3000mSC			T決
10000mW	決		
走高跳			決
棒高跳		決	
走幅跳		決	
三段跳	決		
砲丸投	決		
円盤投			決
ハンマー投		決	
やり投	決		

女子

種目	6月7日	6月8日	6月9日
100m		予 準決 決	
200m			予 準決 決
400m	予 準決	決	
800m		予 準決	決
1500m	予 決		
5000m		T決	
100mH	予 準決 決		
400mH		予 準決	決
3000mSC			T決
10000mW		決	
走高跳	決		
棒高跳	決		
走幅跳			決
三段跳		決	
砲丸投	決		
円盤投			決
ハンマー投		決	
やり投	決		

※T決：タイムレース決勝

※エントリー数により予選及び準決勝を実施しない場合があるが、決勝実施日は変更しない。

※競技日程の詳細は、参加申し込み受付後に日本学連のホームページに掲載する。