

練習に関する注意事項

1. 補助競技場

- (1) 補助競技場の使用時間は次のとおりとする。

| 日付 | 時間 |
|---------------|-------------|
| 9月12日(木)【第1日】 | 10:00~21:00 |
| 9月13日(金)【第2日】 | 8:00~21:00 |
| 9月14日(土)【第3日】 | 8:00~19:30 |
| 9月15日(日)【第4日】 | 8:00~16:30 |

- (2) 補助練習場に入場する時は、必ず通行可能な ID を提示すること（競技者・チームスタッフ・競技役員以外は立ち入れない）。
- (3) 補助競技場では、トラック競技、および跳躍競技（棒高跳を除く）の練習を行うことができる。
- (4) トラックのレーンの使い方は、以下のとおりとする。

○直線走路

- ・1~2 レーン：中長距離
- ・3~4 レーン：短距離・スタートダッシュ練習
- ・5 レーン：女子 100mH 用
- ・6 レーン：男子 110mH 用

○コーナーおよびバックストレート

- ・400mH は、ホームストレートを除く 5 レーン（女子）および 6 レーン（男子）に設置する。

- (5) トラックにおいて、牽引ロープおよびミニハードル等の用具を使用する練習は禁止する。
- (6) 跳躍競技の練習は、入口右側の跳躍用ピットを使用すること。
- (7) 投てき物を使用した練習および棒高跳の練習は禁止とする。
- (8) 事故防止のため、逆走は禁止とする。

2. 投擲練習場（中池かわせみ競技場）

- (1) 投擲練習場の使用時間は次のとおりとする。

| 日付 | 使用時間 | ハンマー投練習時間 |
|---------------|------------|-------------|
| 9月12日(木)【第1日】 | 9:30~15:00 | — |
| 9月13日(金)【第2日】 | 8:30~12:00 | — |
| 9月14日(土)【第3日】 | 8:30~13:00 | 13:00~17:00 |

- (2) 上記の時間は基本的にその日行う競技の練習場として開放する。
- (3) 安全に配慮して譲り合って練習を行うこと。

3. 雨天練習場

競技場内の雨天練習場は開放しない。

4. その他

- (1) 練習時は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。
- (2) 不明な点は、競技役員に確認すること。
- (3) 本競技場での練習は禁止とする。