

練習に関する注意事項

1. 補助競技場（デンカスワンフィールド）

- (1) 補助競技場の使用時間は次のとおりとする。

日 付	時 間
9 月 10 日（木）【前日】	14 : 00～16 : 00
9 月 11 日（金）【第 1 日】	8 : 00～19:40
9 月 12 日（土）【第 2 日】	8 : 00～20:30
9 月 13 日（日）【第 3 日】	8 : 00～16 : 30

- (2) 補助競技場では、トラック競技、および跳躍競技（棒高跳を除く）の練習を行うことができる。

- (3) トラックのレーンの使い方は、以下のとおりとする。

○直線走路

- ・1～2 レーン：中長距離
- ・3～4 レーン：短距離・スタートダッシュ練習
- ・5 レーン：女子 100mH 用
- ・6 レーン：男子 110mH 用

○コーナーおよびバックストレート

- ・400mH は、ホームストレートを除く 5 レーン（女子）および 6 レーン（男子）に設置する。

- (4) トラックにおいて、牽引ロープおよびミニハードル等の用具を使用する練習は禁止する。
- (5) 跳躍競技の練習は、入口右側の跳躍用ピットを使用すること。
- (6) 投てき物を使用した練習および棒高跳の練習は禁止とする。
- (7) 事故防止のため、逆走は禁止とする。
- (8) ウォーミングアップを行う競技者以外は、マスクを着用すること。

2. 雨天練習場

- (1) 雨天練習場は、雨天時のみ開放する。
- (2) 雨天練習場に入場する時は、補助競技場を經由し、必ず通行可能な ID カードを提示すること。
- (3) **新型コロナウイルス感染防止対策の観点から、競技者以外立入禁止とする。**
- (3) 競技者への連絡は、スマートフォンや携帯電話等の通信機器を使用して行うこと。

3. その他

- (1) 練習時は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。
- (2) 不明な点は、競技役員に確認すること。
- (3) 本競技場での練習は禁止とする。
- (4) その他不明な点は、ウォーミングアップ場係に確認すること。