

## 練習に関する注意事項

## 1. 本競技場

棒高跳ピットでの練習は、競技開始 120 分前より可能とする。

## 2. 補助競技場

(1) 補助競技場の使用時間は次のとおりとする。

日 付	時 間
9 月 16 日 (木) 【前日】	13 : 00~17 : 00
9 月 17 日 (金) 【第 1 日】	7 : 00~19 : 45
9 月 18 日 (土) 【第 2 日】	7 : 00~ <b>20 : 00</b>
9 月 19 日 (日) 【第 3 日】	7 : 00~16 : 00

(2) 補助練習場に入場する時は、必ず通行可能な ID を提示すること（競技者・チームスタッフ・競技役員以外は立ち入れない）。

(3) 補助競技場では、トラック競技、および跳躍競技（棒高跳を除く）の練習を行うことができる。

(4) トラックのレーンの使い方は、以下のとおりとする。

## ○直線走路

- ・1~2 レーン：中長距離
- ・3~4 レーン：短距離・スタートダッシュ練習
- ・5~6 レーン：女子 100mH 用
- ・7~8 レーン：男子 110mH 用

## ○コーナーおよびバックストレート

- ・400mH は、ホームストレートを除く 5 レーン（女子）および 6 レーン（男子）に設置する。

(5) トラックにおいて、牽引ロープおよびミニハードル等の用具を使用する練習は禁止する。

(6) 跳躍競技の練習は、入口右側の跳躍用ピットを使用すること。

(7) 投てき物を使用した練習および棒高跳の練習は禁止とする。

(8) 事故防止のため、逆走は禁止とする。

(9) ウォームアップを行う競技者以外は、マスクを着用すること。

## 3. 雨天練習場

(1) 雨天練習場は、雨天時のみ開放する。

(2) 8 ゲート付近の入り口から入場すること。※招集所からの入場は厳禁とする。

(3) **新型コロナウイルス感染症対策の観点から、競技者以外立入禁止とする。**

(4) 走幅跳および器具を用いた練習は禁止する。

(5) 競技者への連絡は、スマートフォンや携帯電話等の通信機器を使用して行うこと。

## 4. その他

(1) 練習時は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。

(2) 不明な点は、競技役員に確認すること。

(3) 本競技場での練習は禁止とする。

(4) その他不明な点は、ウォームアップ場係に確認すること。