

練習に関する注意事項

1. 本競技場

- (1) 棒高跳ピットでの練習は、競技開始 120 分前より可能とする。
- (2) 棒高跳以外の種目の本競技場での練習は競技開始前に競技役員が認めた場合のみとする。

2. 補助競技場

- (1) 補助競技場の使用時間は次のとおりとする。

日 付	時 間
9 月 14 日(木)【第 1 日】	13 : 00~18 : 50
9 月 15 日(金)【第 2 日】	7 : 00~17 : 00
9 月 16 日(土)【第 3 日】	7 : 00~18 : 30
9 月 17 日(日)【第 4 日】	7 : 00~14 : 55

※13 日(水)の前日練習は実施しない。

- (2) 練習場に入場する時は、必ず通行可能な ID カードを提示すること（競技者・チームスタッフ・競技役員以外は立ち入れない）。
- (3) 補助競技場では、トラック競技、および跳躍競技（棒高跳を除く）の練習を行うことができる。
- (4) トラックのレーンの使い方は、以下のとおりとする。

○ホームストレート

レーン	種目
1・2	中長距離・ジョギング
3・4	短距離（リレー含む）・スタートダッシュ練習
5・6	女子 100mH
7・8	男子 110mH

○コーナーおよびバックストレート

レーン	種目
1・2	中長距離・ジョギング
3・4	短距離（リレー含む）・スタートダッシュ練習
5・6	女子 400mH
7・8	男子 400mH

- (5) 練習で用器具を使用する場合には、ウォームアップ場係に申し出ること。**使用した後は元の場所まで返却すること。**競技場の器具を破損した場合には、返却の際にウォームアップ場係に必ず申し出ること。当該競技者の所属する大学より必要代金を徴収することがある。
- (6) トラックにおいて、牽引ロープおよびミニハードル等の用具を使用する練習は禁止する。
- (7) 事故防止のため、逆走は禁止とする。黒いウェザーの上を通りスタート地点に戻ること。
- (8) 跳躍競技の練習場所は下記の通りとする。

種目	場所
走高跳	第 1・2 コーナー内側
走幅跳・三段跳	メインストレート側ピット

- (9) 投てき物を使用した練習および棒高跳の練習は禁止とする。
- (10) 芝生内で練習する場合、芝生保護のためスパイクでの立ち入りは禁止とする。

3. 雨天練習場

- (1) 雨天練習場は、雨天時のみ開放する。
- (2) 8 ゲート付近の入場口から入場すること。**※招集所からの入場は厳禁とする。**
- (3) 砂場及び器具を用いた練習は禁止とする。

4. その他

- (1) 練習時は事故防止に努め、ウォームアップ場係の指示に従うこと。
- (2) 迷惑撮影等不審な行為を見かけたら、近くの競技役員に連絡するか通報フォームを利用すること。
- (3) 投てき場では、公式練習以外での使用は禁止とする。
- (4) 本競技場での練習は 1-(1), (2) を除き、全日禁止とする。
- (5) その他不明な点は、ウォームアップ場係に確認すること。