

練習に関する注意事項

1. 本競技場

- (1) 棒高跳ピットでの練習は、競技開始 90 分前より可能とする。
- (2) フィールド競技における(棒高跳を除く)招集時刻後の競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従う。

2. 補助競技場

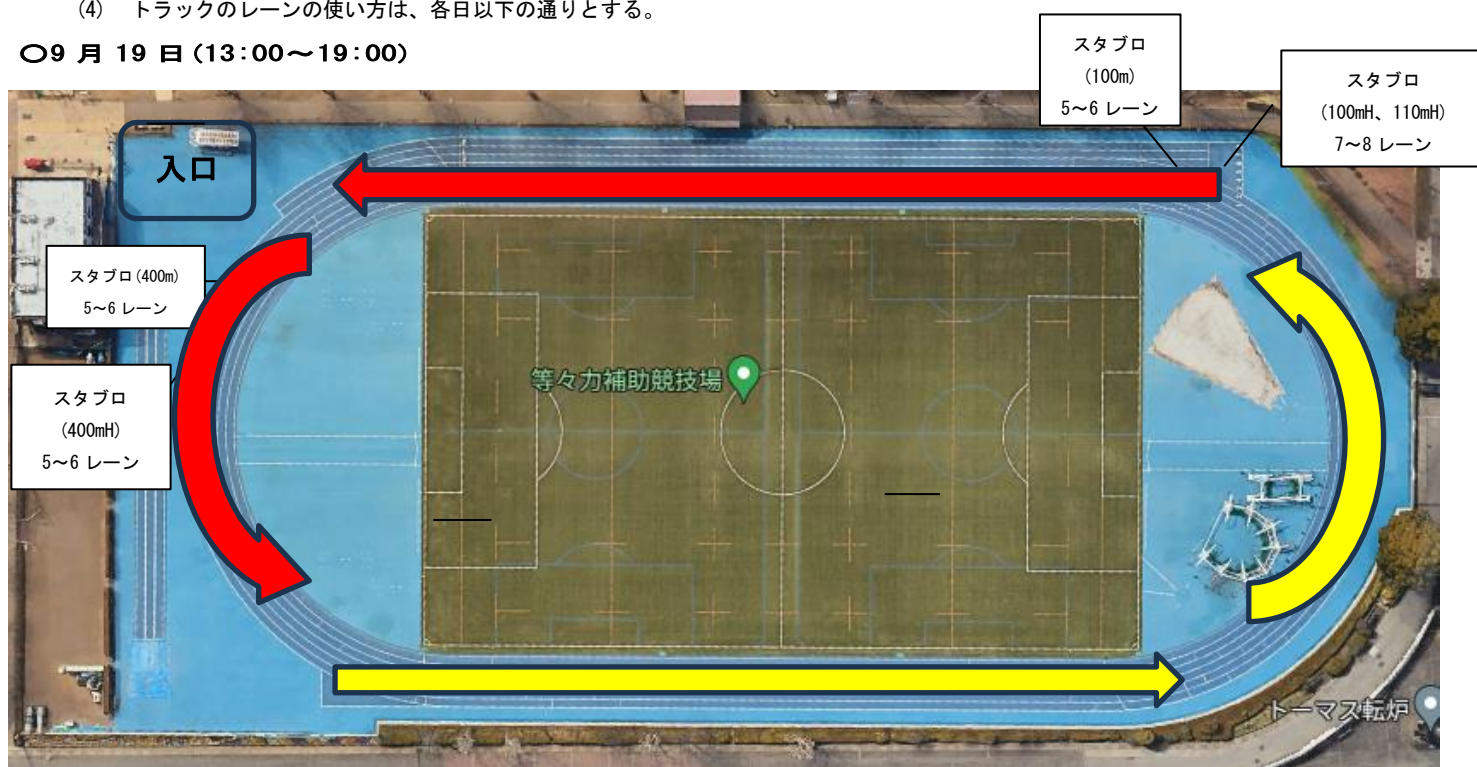
- (1) 補助競技場の使用時間は次のとおりとする。

日付	時間
9月19日(木)【第1日】	13:00~19:00
9月20日(金)【第2日】	7:30~19:00
9月21日(土)【第3日】	7:30~20:00
9月22日(日)【第4日】	7:30~15:30

※18日(水)の前日練習は実施しない。

- (2) 補助競技場に入場する時は、必ず通行可能な ID カードを提示すること(競技者・チームスタッフ・救護・競技役員以外は立ち入れない)。
- (3) 補助競技場では、トラック競技、および跳躍競技(棒高跳を除く)の練習を行うことができる。
- (4) トラックのレーンの使い方は、各日以下の通りとする。

〇9月19日(13:00~19:00)



〇 ← 側ストレートおよび曲走路

〇 → 側ストレートおよび曲走路

レーン	種目
1~2	中長距離種目
3~4	リレー種目
5~6(直線)	男女 100m
5~6(曲走路)	男女 400m
5(曲走路)	女子 400mH(5台) 17:00~
6(曲走路)	男子 400mH(5台) 17:00~
7(直線)	女子 100mH(5台)
8(直線)	男子 110mH(5台)

レーン	種目
1~2	中長距離種目
3~4	リレー種目

〇9月20日(7:30~13:30、ハンマー投終了後~19:00)

スタプロ  
(100m)  
3~4 レーン

スタプロ  
(100mH、110mH)  
5~8 レーン

9月17日時点



〇 ← 側ストレートおよび曲走路

レーン	種目
1~2	リレー種目
3~4 (直線)	男女 100m
3~4 (曲走路)	男女 400m
5~6 (直線)	女子 100mH (5 台)
7~8 (直線)	男子 110mH (5 台)
5 (曲走路)	女子 400mH (5 台)
6 (曲走路)	男子 400mH (5 台)

〇 → 側ストレートおよび曲走路

レーン	種目
1~2	リレー種目

〇9月21日(7:30~10:30、ハンマー投終了後~20:00)



〇 ← 側ストレートおよび曲走路

レーン	種目
1~2	中長距離種目
3~4	リレー種目
5~6 (直線)	女子 100mH (5 台)
7~8 (直線)	男子 110mH (5 台)
5 (曲走路)	女子 400mH (4 台)
6 (曲走路)	男子 400mH (4 台)

〇 → 側ストレートおよび曲走路

レーン	種目
1~2	中長距離種目
3~4	リレー種目
5~6	男女 200m

〇9月22日(7:30~15:30)



〇 ← 側ストレートおよび曲走路

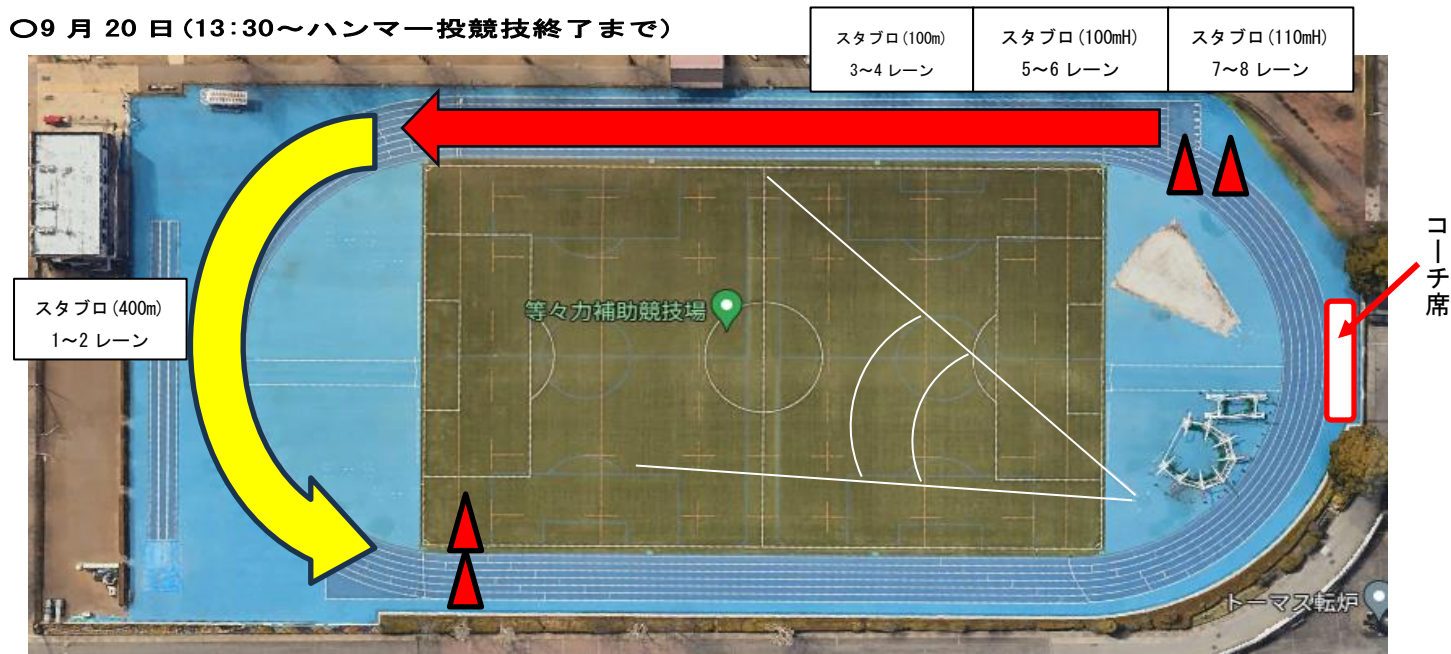
レーン	種目
1~2	中長距離種目
3~4	リレー種目
5	女子 400mH (4 台)
6	男子 400mH (4 台)

〇 → 側ストレートおよび曲走路

レーン	種目
1~2	中長距離種目
3~4	リレー種目
5~6	男女 200m

(5) ハンマー投実施時間中の補助競技場の利用方法は以下の通りとする。

〇9月20日(13:30~ハンマー投競技終了まで)



〇 ← 側ストレート

レーン	種目
3~4	男女 100m
5~6	女子 100mH (5 台)
7~8	男子 110mH (5 台)

〇 → 側曲走路

レーン	種目
1~2	男女 400m

○9月21日(10:30~ハンマー投競技終了まで)

スタプロ(100mH) 7レーン  
スタプロ(110mH) 8レーン



○ ← 側ストレート

→ 側曲走路

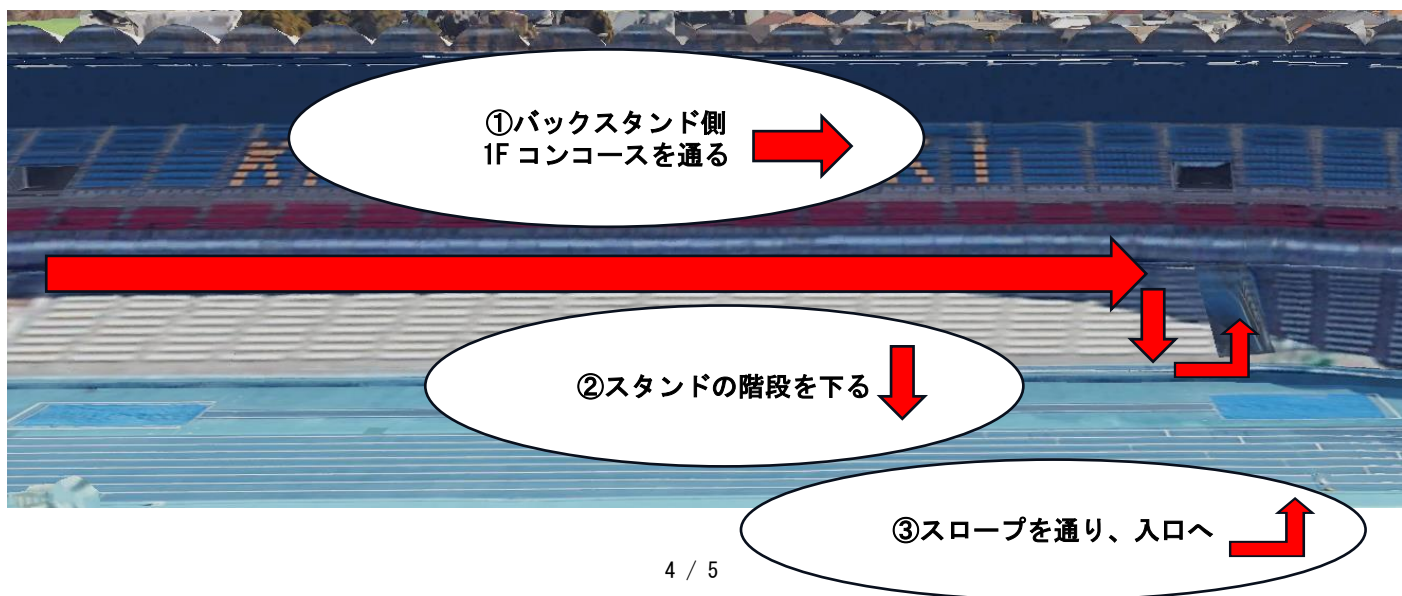
レーン	種目
7	女子 100mH (5 台)
8	男子 110mH (5 台)

レーン	種目
3~4	男女 200m
5	女子 400mH (2 台)
6	男子 400mH (2 台)

- (6) 練習で用器具を使用する場合には、ウォームアップ場係に申し出ること。**使用した後は元の場所まで返却すること。**競技場の器具を破損した場合には、返却の際にウォームアップ場係に必ず申し出ること。当該競技者の所属する大学より必要代金を徴収することがある。
- (7) トラックにおいて、牽引ロープおよびミニハードル等の用具を使用する練習は禁止する。
- (8) 跳躍種目は入口右側の跳躍用ピットを使用すること。
- (9) 投てき物を使用した練習および棒高跳の練習は禁止とする。
- (10) 芝生内で練習する場合、芝生保護のためスパイクでの立ち入りは禁止とする。

3. 雨天練習場(バックスタンド下)

- (1) 雨天練習場は、常時開放する。
- (2) 雨天練習場に入場する時は、必ず通行可能な ID カードを提示すること(競技者・チームスタッフ・救護・競技役員以外は立ち入れない)。
- (3) 内側の 2 レーンにはスターティングブロックを設置する。
- (4) 雨天練習場への行き方は下表を確認すること。



4. その他

- (1) 練習時は事故防止に努め、ウォームアップ場係の指示に従うこと。
- (2) 迷惑撮影等不審な行為を見かけたら、近くの競技役員に連絡するか通報フォームを利用すること。
- (3) その他不明な点は、ウォームアップ場係に確認すること。
- (4) テント設営可能場所に関しては   で示した以下の場所の通りとする。各大学譲り合って使用すること。

