

2025日本学生陸上競技個人選手権大会

競技日程 Day1：2025年4月25日(金)

【トラック競技】

開始時刻	種目	ラウンド	人数	組/着+α	招集時刻	
開会式 8:30						
9:00	十種 100m	-	16名	2組	1-2組	8:30
9:15	女子 1500m	予選	43名	3組 / 4着 + 3	1-2組	8:45
					3組	8:55
9:40	男子 1500m	予選	32名	2組 / 6着 + 3	1-2組	9:10
10:00	女子 100m	予選	64名	8組 / 2着 + 8	1-2組	9:30
					3-4組	9:40
					5-6組	9:50
					7-8組	10:00
10:40	男子 100m	予選	71名	9組 / 2着 + 6	1-2組	10:10
					3-4組	10:20
					5-6組	10:30
					7-8組	10:40
					9組	10:50
11:35	女子 100mH	予選	50名	7組 / 3着 + 3	1-2組	11:05
					3-4組	11:15
					5-6組	11:25
					7組	11:35
12:20	男子 110mH	予選	44名	6組 / 3着 + 6	1-2組	11:50
					3-4組	12:00
					5-6組	12:10
12:55	女子 400m	予選	50名	7組 / 3着 + 3	1-2組	12:25
					3-4組	12:35
					5-6組	12:45
					7組	12:55
13:40	男子 400m	予選	51名	7組 / 3着 + 3	1-2組	13:10
					3-4組	13:20
					5-6組	13:30
					7組	13:40
14:25	女子 100m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	13:55
					3組	14:05
14:45	男子 100m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	14:15
					3組	14:25
15:10	女子 100mH	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	14:40
					3組	14:50
15:35	男子 110mH	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	15:05
					3組	15:15
16:05	女子 1500m	決勝	15名	1組	1組	15:35
16:15	男子 1500m	決勝	15名	1組	1組	15:45
16:30	十種 400m	-	16名	2組		
16:45	女子 400m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	16:15
					3組	16:25
17:05	男子 400m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	16:35
					3組	16:45
17:30	女子 10000m	決勝	16名	1組	1組	17:00
18:10	男子 10000m	決勝	17名	1組	1組	17:40

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集時刻
9:55	十種 走幅跳	-	16名	メイン(2ピット)	
10:40	男子 棒高跳	決勝	14名	バック	9:40
12:10	女子 走幅跳	決勝	36名	メイン(2ピット)	11:10
13:10	十種 走高跳	-	16名	Aゾーン(2ピット)	

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集時刻
11:20	男子 やり投	決勝	16名	Bゾーン	10:20
11:25	十種 砲丸投	-	16名	Bゾーン	
14:20	男子 砲丸投	決勝	17名	Bゾーン	13:20
16:00	女子 やり投	決勝	18名	Bゾーン	15:00
17:00	女子 砲丸投	決勝	21名	Bゾーン	16:00

※招集時刻を過ぎての招集は一切認めない。招集時刻までに必ず招集所内へ入ること。

※招集時刻は招集所内に設置する電波時計を基準とする。

※その他詳細は競技注意事項を確認すること。

2025日本学生陸上競技個人選手権大会

競技日程 Day2：2025年4月26日(土)

【トラック競技】

開始時刻	種目	ラウンド	人数	組/着 + α	招集時刻	
9:00	十種 110mH	-	16名	2組	1-2組	8:30
9:15	七種 100mH	-	13名	2組	1-2組	8:45
9:35	女子 400mH	予選	54名	7組 / 3着 + 3	1-2組	9:05
					3-4組	9:15
					5-6組	9:25
					7組	9:35
10:30	男子 400mH	予選	45名	6組 / 3着 + 6	1-2組	10:00
					3-4組	10:10
					5-6組	10:20
11:10	女子 800m	予選	39名	5組 / 2着 + 6	1-2組	10:40
					3-4組	10:50
					5組	11:00
11:45	男子 800m	予選	43名	5組 / 2着 + 6	1-2組	11:15
					3-4組	11:25
					5組	11:35
12:20	女子 200m	予選	64名	8組 / 2着 + 8	1-2組	11:50
					3-4組	12:00
					5-6組	12:10
					7-8組	12:20
13:05	男子 200m	予選	46名	6組 / 3着 + 6	1-2組	12:35
					3-4組	12:45
					5-6組	12:55
13:45	女子 400mH	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	13:15
					3組	13:25
14:15	男子 400mH	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	13:45
					3組	13:55
14:45	七種 200m	-	13名	2組		
15:00	女子 800m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	14:30
15:15	男子 800m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	14:45
15:35	女子 400m	決勝	8名	1組	1組	15:05
15:50	男子 400m	決勝	8名	1組	1組	15:20
16:05	女子 100m	決勝	8名	1組	1組	15:35
16:15	男子 100m	決勝	8名	1組	1組	15:45
16:35	女子 100mH	決勝	8名	1組	1組	16:05
16:50	男子 110mH	決勝	8名	1組	1組	16:20
17:10	男子 10000mW	決勝	25名	1組	1組	16:40
18:20	十種 1500m	-	16名	1組		

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集時刻
10:20	男子 走幅跳	決勝	32名	メイン(2ピット)	9:20
10:20	七種 走高跳	-	13名	Aゾーン(2ピット)	
12:30	十種 棒高跳	-	16名	バック	
13:35	女子 三段跳	決勝	20名	メイン	12:35
14:35	女子 走高跳	決勝	14名	Aゾーン	13:35

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集時刻
9:55	十種 円盤投	-	16名	Bゾーン	
10:30	男子 ハンマー投	決勝	20名	東海大学	9:30
12:35	七種 砲丸投	-	13名	Bゾーン	
13:30	女子 ハンマー投	決勝	18名	東海大学	12:30
16:40	十種 やり投	-	16名	Bゾーン	

※招集時刻を過ぎての招集は一切認めない。招集時刻までに必ず招集所内へ入ること。

※招集時刻は招集所内に設置する電波時計を基準とする。

※その他詳細は競技注意事項を確認すること。

2025日本学生陸上競技個人選手権大会

競技日程 Day3 : 2025年4月27日(日)

【トラック競技】

開始時刻	種目	ラウンド	人数	組/着 + α	招集時刻	
9:00	女子 10000mW	決勝	25名	1組	1組	8:30
10:15	女子 200m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	9:45
					3組	9:55
10:35	男子 200m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	10:05
					3組	10:15
11:05	女子 3000mSC	決勝	11名	1組	1組	10:35
11:30	男子 3000mSC	決勝	11名	1組	1組	11:00
11:55	女子 800m	決勝	8名	1組	1組	11:25
12:05	男子 800m	決勝	8名	1組	1組	11:35
12:20	女子 400mH	決勝	8名	1組	1組	11:50
12:35	男子 400mH	決勝	8名	1組	1組	12:05
13:00	女子 5000m	決勝	27名	1組	1組	12:30
13:30	男子 5000m	決勝	14名	1組	1組	13:00
14:00	女子 200m	決勝	8名	1組	1組	13:30
14:10	男子 200m	決勝	8名	1組	1組	13:40
15:00	七種 800m	-	13名	1組		
閉会式 15:30						

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集時刻
9:25	男子 走高跳	決勝	23名	Aゾーン	8:25
10:00	女子 棒高跳	決勝	14名	バック	9:00
10:55	七種 走幅跳	決勝	13名	メイン(2ピット)	9:55
13:20	男子 三段跳	決勝	25名	メイン(2ピット)	12:20

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集時刻
9:10	女子 円盤投	決勝	23名	Bゾーン	8:10
11:30	男子 円盤投	決勝	17名	Bゾーン	10:30
13:15	七種 やり投	決勝	13名	Bゾーン	

※招集時刻を過ぎての招集は一切認めない。招集時刻までに必ず招集所内へ入ること。

※招集時刻は招集所内に設置する電波時計を基準とする。

※その他詳細は競技注意事項を確認すること。