

2025日本学生陸上競技個人選手権大会

競技日程 Day1：2025年4月25日(金)

【トラック競技】

開始時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	人数	組/着 + α	招集時刻	
開会式 8:30							
9:00	十種	100m	-	16名	2組	1-2組	8:30
9:15	女子	1500m	予選	43名	3組 / 4着 + 3	1-2組	8:45
						3組	8:55
9:40	男子	1500m	予選	32名	2組 / 6着 + 3	1-2組	9:10
10:00	女子	100m	予選	64名	8組 / 2着 + 8	1-2組	9:30
						3-4組	9:40
						5-6組	9:50
						7-8組	10:00
10:40	男子	100m	予選	71名	9組 / 2着 + 6	1-2組	10:10
						3-4組	10:20
						5-6組	10:30
						7-8組	10:40
						9組	10:50
11:35	女子	100mH	予選	50名	7組 / 3着 + 3	1-2組	11:05
						3-4組	11:15
						5-6組	11:25
						7組	11:35
12:20	男子	110mH	予選	44名	6組 / 3着 + 6	1-2組	11:50
						3-4組	12:00
						5-6組	12:10
12:55	女子	400m	予選	50名	7組 / 3着 + 3	1-2組	12:25
						3-4組	12:35
						5-6組	12:45
						7組	12:55
13:40	男子	400m	予選	51名	7組 / 3着 + 3	1-2組	13:10
						3-4組	13:20
						5-6組	13:30
						7組	13:40
14:25	女子	100m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	13:55
						3組	14:05
14:45	男子	100m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	14:15
						3組	14:25
15:10	女子	100mH	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	14:40
						3組	14:50
15:35	男子	110mH	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	15:05
						3組	15:15
16:05	女子	1500m	決勝	15名	1組	1組	15:35
16:15	男子	1500m	決勝	15名	1組	1組	15:45
16:30	十種	400m	-	16名	2組		
16:45	女子	400m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	16:15
						3組	16:25
17:05	男子	400m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	16:35
						3組	16:45
17:30	女子	10000m	決勝	16名	1組	1組	17:00
18:10	男子	10000m	決勝	17名	1組	1組	17:40

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集時刻
9:55	十種 走幅跳	-	16名	メイン(2ピット)	
10:40	男子 棒高跳	決勝	14名	バック	9:40
12:10	女子 走幅跳	決勝	36名	メイン(2ピット)	11:10
13:10	十種 走高跳	-	16名	Aゾーン(2ピット)	

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集時刻
11:20	男子 やり投	決勝	16名	Bゾーン	10:20
11:25	十種 砲丸投	-	16名	Bゾーン	
14:20	男子 砲丸投	決勝	17名	Bゾーン	13:20
16:00	女子 やり投	決勝	18名	Bゾーン	15:00
17:00	女子 砲丸投	決勝	21名	Bゾーン	16:00

※招集時刻を過ぎての招集は一切認めない。招集時刻までに必ず招集所内へ入ること。

※招集時刻は招集所内に設置する電波時計を基準とする。

※その他詳細は競技注意事項を確認すること。

2025日本学生陸上競技個人選手権大会

競技日程 Day2：2025年4月26日(土)

【トラック競技】

開始時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	人数	組/着 + α	招集時刻	
9:00		十種 110mH	-	16名	2組	1-2組	8:30
9:15		七種 100mH	-	13名	2組	1-2組	8:45
9:35	女子	400mH	予選	54名	7組 / 3着 + 3	1-2組	9:05
						3-4組	9:15
						5-6組	9:25
						7組	9:35
10:30	男子	400mH	予選	45名	6組 / 3着 + 6	1-2組	10:00
						3-4組	10:10
						5-6組	10:20
11:10	女子	800m	予選	39名	5組 / 2着 + 6	1-2組	10:40
						3-4組	10:50
						5組	11:00
11:45	男子	800m	予選	43名	5組 / 2着 + 6	1-2組	11:15
						3-4組	11:25
						5組	11:35
12:20	女子	200m	予選	64名	8組 / 2着 + 8	1-2組	11:50
						3-4組	12:00
						5-6組	12:10
						7-8組	12:20
13:05	男子	200m	予選	46名	6組 / 3着 + 6	1-2組	12:35
						3-4組	12:45
						5-6組	12:55
13:45	女子	400mH	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	13:15
						3組	13:25
14:15	男子	400mH	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	13:45
						3組	13:55
14:45		七種 200m	-	13名	2組		
15:05	女子	800m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	14:35
						3組	14:45
15:25	男子	800m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	14:55
						3組	15:05
15:50	女子	400m	決勝	8名	1組	1組	15:20
16:00	男子	400m	決勝	8名	1組	1組	15:30
16:10	女子	100m	準決勝	8名	3組 / 2着 + 2	1組	15:40
16:20	男子	100m	決勝	8名	1組	1組	15:50
16:40	女子	100mH	決勝	8名	1組	1組	16:10
16:50	男子	110mH	決勝	8名	1組	1組	16:20
17:10	男子	10000mW	決勝	25名	1組	1組	16:40
18:20		十種 1500m	-	16名	1組		

【跳躍競技】

開始時刻		種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集時刻
10:20	男子	走幅跳	決勝	32名	メイン(2ピット)	9:20
10:20	七種	走高跳	-	13名	Aゾーン(2ピット)	
12:30	十種	棒高跳	-	16名	バック	
13:35	女子	三段跳	決勝	20名	メイン	12:35
14:35	女子	走高跳	決勝	18名	Aゾーン	13:35

【投てき競技】

開始時刻		種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集時刻
9:55	十種	円盤投	-	16名	Bゾーン	
10:30	男子	ハンマー投	決勝	20名	東海大学	9:30
12:35	七種	砲丸投	-	13名	Bゾーン	
13:30	女子	ハンマー投	決勝	18名	東海大学	12:30
16:40	十種	やり投	-	16名	Bゾーン	

※招集時刻を過ぎでの招集は一切認めない。招集時刻までに必ず招集所内へ入ること。

※招集時刻は招集所内に設置する電波時計を基準とする。

※その他詳細は競技注意事項を確認すること。

2025日本学生陸上競技個人選手権大会

競技日程 Day3：2025年4月27日(日)

【トラック競技】

開始時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	人数	組/着 + α	招集時刻	
9:00	女子	10000mW	決勝	25名	1組	1組	8:30
10:15	女子	200m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	9:45
						3組	9:55
10:35	男子	200m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	10:05
						3組	10:15
11:05	女子	3000mSC	決勝	15名	1組	1組	10:35
11:30	男子	3000mSC	決勝	5名	1組	1組	11:00
11:55	女子	800m	決勝	8名	1組	1組	11:25
12:05	男子	800m	決勝	8名	1組	1組	11:35
12:20	女子	400mH	決勝	8名	1組	1組	11:50
12:35	男子	400mH	決勝	8名	1組	1組	12:05
13:00	女子	5000m	決勝	27名	1組	1組	12:30
13:30	男子	5000m	決勝	14名	1組	1組	13:00
14:00	女子	200m	決勝	8名	1組	1組	13:30
14:10	男子	200m	決勝	8名	1組	1組	13:40
15:00	七種	800m	-	13名	1組		
閉会式 15:30							

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集時刻
9:25	男子 走高跳	決勝	23名	Aゾーン	8:25
10:00	女子 棒高跳	決勝	14名	バック	9:00
10:55	七種 走幅跳	決勝	13名	メイン(2ピット)	9:55
13:20	男子 三段跳	決勝	25名	メイン(2ピット)	12:20

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集時刻
9:10	女子 円盤投	決勝	23名	Bゾーン	8:10
11:30	男子 円盤投	決勝	17名	Bゾーン	10:30
13:15	七種 やり投	決勝	13名	Bゾーン	

※招集時刻を過ぎての招集は一切認めない。招集時刻までに必ず招集所内へ入ること。

※招集時刻は招集所内に設置する電波時計を基準とする。

※その他詳細は競技注意事項を確認すること。