

2026日本学生陸上競技個人選手権大会 標準記録

男子			女子		
種目	標準記録	最大出場人数	種目	標準記録	最大出場人数
100m *	10.45	40	100m *	12.00	35※
200m *	21.10		200m *	24.80	
400m *	47.40		400m *	56.50	
800m	1.51.00		800m	2.12.50	
1500m	3.47.50		1500m	4.29.00	
5000m	13.47.00	5	5000m	16.10.00	35※
				3000m 9.20.00 ※2026年度新入生のみ	5※
110mH *	14.25	20	100mH *	14.10	20
400mH *	51.60		400mH *	61.90	
3000mSC	8.55.00		3000mSC	10.50.00	
10000mW	10000mW 42.30.00	35	10000mW	10000mW 51.30.00	35
	10kmW 42.30			10kmW 51.30	
	20kmW 1.28.00			20kmW 1.46.00	
	ハーフマラソンW 1.34.00			ハーフマラソンW 1.53.00	
走高跳	2.11	40	走高跳	1.70	40
棒高跳	5.20		棒高跳	3.80	
走幅跳	7.55		走幅跳	5.85	
三段跳	15.40		三段跳	12.30	
砲丸投	15.05		砲丸投	13.30	
円盤投	47.00		円盤投	43.30	
ハンマー投	61.00		ハンマー投	54.20	
やり投	68.50		やり投	49.70	

天皇賜盃第95回日本学生陸上競技対校選手権大会10000m 標準記録

男子				女子			
A資格	B資格	C資格	最大出場人数	A資格	B資格	C資格	最大出場人数
28.35.00	29.05.00	2025年度 北日本IC 西日本IC 優勝者	40	34.00.00	34.40.00	2025年度 北日本IC 西日本IC 優勝者	40
5000m 13.45.00	5000m 13.55.00			5000m 16.05.00	5000m 16.20.00		

- (注) ・最大出場人数を定めている種目は参加人数制限を行い、資格記録上位者から出場を認める。
 なお、10000mWおよび日本学生陸上競技対校選手権大会10000mについては、
 WAスコアリングテーブルを用いて資格記録の種目間比較を行い、上位者から出場を認める。
 ・「*」を付した種目については、電気計時による記録のみ有効とする。
 「*」を付した種目以外で手動計時による記録を使用したい場合、100分の1を切り捨てる。
 つまり、1分50秒30は1分50秒3と読み替える。
 ・天皇賜盃第95回日本学生陸上競技対校選手権大会10000mの出場資格については、大会要項をよく確認すること。

※ 女子5000mは2026年度新入生に限り3000mの標準記録を定める。
 また、3000mと5000mのいずれかにおいて最大出場人数を超過した場合は、
 合計40名に達するまで資格記録上位者から出場を認める。
 例：3000m2名、5000m40名のエントリーの場合
 3000m2名および5000m資格記録上位者38名の出場を認める。